

Competitie Vrouwenwielrennen (VW) 2025

Wedstrijdclinic, wedstrijdtypen, wedstrijdreglement en vrijwilligers

1. *Wedstrijdclinics*

Clinic wedstrijdrijden – zondag 4 mei (Nedereindse Berg in Utrecht)

Bedoeld voor rensters die willen deelnemen aan de competitie VW en weinig of geen wedstrijdervaring hebben.

Tijdens deze clinic staat het leren wedstrijdrijden en het veilig rijden in een peloton centraal. Er wordt aandacht besteed aan zowel technische vaardigheden (rijden in een peloton, bochten rijden en samenwerken in de groep) als aan tactische vaardigheden (demarreren, vanuit peloton naar kopgroep rijden en sprinten).

- Aanmelden kan tot uiterlijk zaterdag 26 april via [het inschrijfformulier 'clinics'](#).
- Inschrijfgeld € 12,50 per renster inclusief koffie / thee met iets lekkers
- Het inschrijfgeld wordt voorafgaand aan de clinic overgemaakt op rekeningnummer NL73 TRIO 0338 8307 82 t.n.v. Vrouwenwielrennen.nl o.v.v. wedstrijdclinic 4 mei.

Clinic voorafgaand aan de wedstrijd

Voor de start van een wedstrijd op een clubparcours wordt een clinic van 45 minuten gegeven. Hierin staat één aspect van het wedstrijdrijden centraal.

- Aanmelden kan tot uiterlijk één week voor de wedstrijd via [het inschrijfformulier 'clinics'](#).
- Inschrijfgeld € 7,50 per renster als je niet aan de wedstrijd deelneemt.
- Bij deelname aan de wedstrijd geen inschrijfkosten.

2. *Verschillende wedstrijdtypen*

Rit in lijn

- 3^{de} klasse
Wedstrijd over 1 uur en 3 ronden
- 4^{de} klasse
Wedstrijd over 1 uur waarvan de eerste 15 minuten geneutraliseerd op 35-37 km/uur. Er rijdt een racebegeleider mee.

Individuele tijdrit

De individuele tijdrit wordt verreden op het clubparcours van ASC Olympia in Amsterdam-Sloten.

De tijdrit is 15 km (6 ronden a 2,5 km).

Aan de individuele tijdrit mag op een tijdritfiets worden deelgenomen.

Ploegentijdrit

De ploegentijdrit wordt verreden in Nieuwer Ter Aa.

De tijdrit is 30 km (3 ronden van 10 km).

Het is tijdens de ploegentijdrit niet toegestaan te rijden met welke tijdritattributen dan ook (tijdriethelmen, opzetsturen, tijdritsturen, tijdritwielen etc)

Bij de ploegentijdrit kunnen geen rensters starten met een KNWU licentie elite.

3. Wedstrijdreglement

Licentie

Deelnemers moeten in het bezit zijn van een van de volgende KNWU wedstrijdlicenties 15+:

- KNWU licentie Basis
- KNWU licentie Plus
- KNWU licentie Premium

Vrouwen met een UCI licentie zijn uitgesloten van deelname

Voor zowel de wedstrijden in de 4^{de} als in de 3^{de} klasse is minimaal een KNWU (dag)licentie Basis verplicht.

Voor het criterium in Elden is een KNWU licentie *Plus* noodzakelijk; deelnemers met een KNWU licentie Basis moeten voor deelname aan het criterium een KNWU daglicentie Plus (€ 9,50) kopen.

Aanvraag licentie

- Een KNWU licentie kan via de [website KNWU](#) of direct via [MijnKNWU](#) worden aangevraagd. De kosten voor de KNWU licentie Basis zijn € 25,00 per kalenderjaar.
- Een KNWU *daglicentie* kan alleen worden aangevraagd bij wedstrijdinschrijving via [MijnKNWU](#). Kosten van een daglicentie Basis zijn € 2,50 per wedstrijd.
Neem je buiten de competitie VW *niet* deel aan andere KNWU wedstrijden dan is een KNWU daglicentie per wedstrijd een voordeligere optie.

Nog geen MijnKNWU account?

Rensters die nog geen account hebben bij de KNWU moeten deze eerst aanmaken. Hier zijn geen kosten aan verbonden en kan via [Lid worden](#) (bij 'Direct lid worden bij de KNWU').

Inschrijving

- De inschrijving voor alle wedstrijden gaat via de [website van de KNWU](#). Om in te kunnen schrijven moet je inloggen op [MijnKNWU](#) en onder kopje kalender de wedstrijd selecteren. De inschrijving sluit 24 uur voor de wedstrijd.

Inschrijfgeld

- Ritten in lijn, criterium en individuele tijdrit: € 7,50 per renster per wedstrijd
- Ploegentijdrit: € 30 per team
- Het inschrijfgeld wordt voorafgaand aan de wedstrijd overgemaakt op rekeningnummer NL73 TRIO 0338 8307 82 t.n.v. Vrouwenwielrennen.nl o.v.v. naam en datum wedstrijd.

Deelnemers

- Vrouwen die meetrainen met één van de trainingsgroepen Vrouwenwielrennen
- Andere vrouwenteams en individuele rensters kunnen een verzoek tot deelname indienen bij het organisatiecomité van de competitie VW door een mail te sturen naar vwcompetitie@gmail.com

Eisen aan racefiets

Om te kunnen starten zit er op de racefiets geen opzetstuur, pomp, zadeltas en andere overbodige accessoires.

Puntentellingen

- *Puntentelling einduitslag rit in lijn, criterium en individuele tijdrit*
 1. 25.1 punten
 2. 22 punten
 3. 19 punten
 4. 17 punten
 5. 16 punten
 6. 15 punten
 7. 14 punten
 8. 13 punten
 9. 12 punten
 10. 11 puntenOverige rensters die de wedstrijd uitrijden in het peloton: 5 punten.
Gedubbelde rensters: 2 punten.
Rensters die de wedstrijd niet uitrijden: 0 punten.

- *Bonussprints*

Tijdens de ritten in lijn en het criterium zijn extra punten te verdienen voor het individueel klassement. Na 15 minuten (alleen voor 3^{de} klasse), 30 minuten en 45 minuten is er een tussensprint, waarbij de volgende punten te verdienen zijn:

 - nummer 1: 3 punten
 - nummer 2: 2 punten
 - nummer 3: 1 punt

- *Puntentelling einduitslag ploegentijdrit*
 1. 50 punten
 2. 45 punten
 3. 40 punten
 4. 35 punten
 5. 30 punten
 6. 25 punten
 7. 20 punten
 8. 15 punten
 9. 12 punten
 10. 11 puntenOverige ploegen krijgen 10 punten

Klassementen

Er is een individueel – en een ploegenklassement

- *Individueel klassement*

Voor het individueel klassement tellen mee:
3^{de} en 4^{de} klasse: 4 ritten in lijn, 1 criterium en 1 individuele tijdrit
Per renster worden de punten van alle gereden wedstrijden + punten behaald tijdens de bonussprints bij elkaar opgeteld. Er zijn eindprijzen voor de eerste drie rensters van het eindklassement.
- *Ploegenklassement*

Voor het ploegenklassement tellen, naast de punten van het individueel klassement, ook de punten behaald tijdens de ploegentijdrit mee.

Prijzen

- *Rit in lijn, criterium (3^{de} en 4^{de} klasse)*
bloemen en eindprijs voor nummer 1, 2 en 3
leidersprijs
- *Individuele tijdrit (3^{de} en 4^{de} klasse)*
bloemen en eindprijs voor nummer 1, 2 en 3
- *Ploegentijdrit*
bloemen voor teams op plaats 1, 2 en 3
- *Individueel eindklassement*
prijzen en bloemen voor nummer 1, 2 en 3 van het individueel eindklassement
- *Ploegenklassement*
bekers voor teams 1, 2 en 3 van het ploegenklassement

Promotie-degradatie regeling

- De eerste drie van het individueel eindklassement 2024 categorie B promoveren in 2025 automatisch naar 3^{de} klasse
- Een renster mag uiterlijk na twee gereden wedstrijden, en met behoud van de behaalde punten, promoveren van 4^{de} klasse naar 3^{de} klasse
- Overstappen van 3^{de} klasse naar 4^{de} klasse kan alleen in overleg met het organisatiecomité van de competitie VW door een mail te sturen naar vwcompetitie@gmail.com

4. Vrijwilligers per wedstrijd

Rit in lijn en individuele tijdrit

Per wedstrijd zijn nodig

- 1 EHBO-er
- 1 jury (met i-phone om video opname van de finish te maken)
- 1 inschrijver voor 3^{de} klasse

Deze vrijwilligers worden geleverd vanuit de deelnemende VW trainingsgroepen/ verenigingen.

Ploegentijdrit

Voor de ploegentijdrit zijn totaal ± 20 vrijwilligers nodig. Iedere VW trainingsgroep / vereniging levert vrijwilligers:

- 1 deelnemend team = minimaal 1 vrijwilliger
- 2 of meer deelnemende teams = minimaal 2 vrijwilligers

De vrijwilliger(s) word(t/en) gelijktijdig met de inschrijving van team(s) aangemeld.