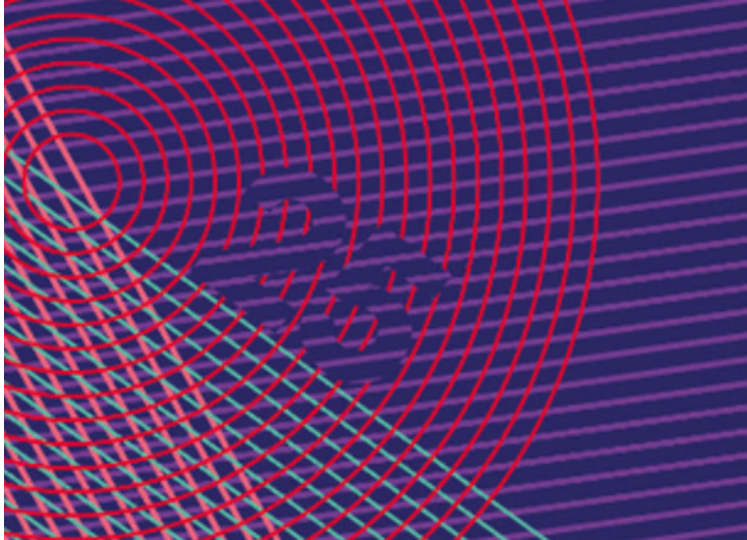


25-UURS RACE

Je hebt het vast al gehoord, VW bestaat 25 jaar! Ter ere van ons jubileum organiseren wij een 25-uurs race. Dit wordt een ontzettend leuk evenement; sociaal en uitdagend.

In deze flyer vind je meer informatie over de opzet.



WAT IS DE 25-UURS RACE PRECIES?

Op 24 en 25 juni 2023 fietsen we gedurende 25 uur met elkaar. We starten op zaterdag 24 juni om 15 uur en finishen zondag 25 juni om 16 uur. De eis die we aan jou stellen, is dat je totaal minimaal 250 KM fietst, verspreid over 25 uur (en dat je veel plezier maakt). Overigens fietsen we de eerste 25 KM en de laatste 25 KM met zijn allen (de hele groep), dus die 50 KM heb je alvast in de pocket ;-).

BEN IK ONDERDEEL VAN EEN TEAM?

Ja, je bent onderdeel van een team. Dit team bestaat (voornamelijk) uit rensters van je eigen trainingsgroep. Het is de bedoeling dat je met je team gedurende 25 uur blijft fietsen. Jij hoeft niet zelf 25 uur vol te maken, maar je wisselt elkaar af. Zie het als een estafette.

Je rijdt deels met je eigen teamleden, maar ook zeker samen met rensters uit de andere teams. Groepen waarin je rijdt bestaan uit 6 à 10 personen.



De routes die je rijdt worden vooraf gemaakt en gedeeld met een GPX. De routes zijn verschillend qua afstand. Tussen jouw fietsrondjes in ben je van harte welkom om deel te nemen aan 'side-activiteiten' denk aan: yoga, even lekker zwemmen (we zitten aan de randmeren), massage of gewoon lekker in de zon zitten op het terras en napraten over de ervaringen.

KUNNEN WE PUNTEN VERZAMELEN?

Ja, je kunt met je team punten verzamelen. Dat doe je door de routes te rijden, maar we voegen ook 'fun-punten' toe. Denk bijvoorbeeld aan het rijden van een slalom, een foto op een specifieke plek, precies 25 KM per uur rijden op een 25 KM rondje, etc.

Tijd	start 25 km	start 50km	start 100 km
15:00	25		
16:00		50	
18:00			
20:00			
22:00		50	
0:00			
2:00			
4:00			
6:00			
8:00			100
10:00			
12:00			
15:00	25		

HOE IS DE LOCATIE EIGENLIJK?

Het hele evenement wordt georganiseerd vanuit een vast punt in Zeewolde. Daar hebben we een prachtige accommodatie tot onze beschikking waar je van alle gemakken bent voorzien, zoals een bed, heerlijk eten en douches. We zorgen ook voor volgwagens bij pech of een ongeval en de juiste EHBO en medische kennis. Het evenement is dus 'all inclusive', je hoeft alleen je goede humeur, een wieleroxford en wielrenfiets mee te nemen (en lakens of een slaapzak).



PRAKTISCHE INFORMATIE

Kosten: €140

Inschrijving: [Google doc](#)

Promotiefilm: [Instagram](#)

Locatiegegevens: Scoutinglandgoed Zeewolde (Het Avonturenhuis), Nulderpad 5, Zeewolde

Vragen: Vrouwenwielrennenutrecht@gmail.com (Nelly & de rest van de commissie)

HOE UITDAGEND IS HET?

Allereerst: we noemen het een race, maar het competitieve zit hem vooral tussen de teams die rijden. Het gaat dus niet om de snelste/ de verste, etc. Solo 25 uur rijden is NIET het doel van dit evenement. Je rijdt sociaal en bent onderdeel van een team. Zorg ervoor dat je de sterke kanten van je teamleden kent en inzet!

Of je 's nachts rijdt, bepaal je samen met je teamleden. Misschien vind je het wel heel leuk om een deel 's nachts te rijden. Maar als je lekker een hele nacht wilt slapen, kun je dat vast ook regelen met je teamleden.

Hierbij een voorbeeld schema, om je een idee te geven van hoe zo'n 25 uur eruit kan zien:



IS ER EEN LEUKE AFSLUITING?

Zeker! Aan het einde van het evenement, op zondag 25 juni om 16.00, zijn jouw familie en vrienden van harte welkom om je te onthalen bij de finish en jouw prestatie te vieren met een feestelijke barbecue.