

Competitie Vrouwenwielrennen (VW) 2023

Wedstrijdtypen, wedstrijdreglement en vrijwilligers

1. Verschillende wedstrijdtypen

Rit in lijn

- **Categorie A**
Wedstrijd over 1 uur en 3 ronden
- **Categorie B**
15 min. geneutraliseerd (*er wordt gereden met een gemiddelde snelheid van ca 33-34 km/u, de maximum snelheid is 37 km/u, er wordt niet gedemarreerd.*) daarna wedstrijd over 40 min. en 3 ronden
- **Instapkoers**
De instapkoers wordt tijdens de 1^{ste} twee wedstrijden georganiseerd en vervangt de wedstrijd voor categorie B.
De koers is bedoeld voor rensters met weinig of geen wedstrijdervaring. Tijdens deze koers staat het leren wedstrijdrijden centraal. Er wordt door meerrijdende trainsters van de VW groepen instructie gegeven over het veilig rijden in een peloton.
Opbouw:
 - ± 30 minuten in groep rijden met instructie
 - ± 30 minuten koers (trainsters rijden mee)

Individuele tijdrit

De individuele tijdrit wordt verreden rondom de Willem-Alexanderbaan in Zevenhuizen.

De tijdrit is ± 15 km

Aan de individuele tijdrit mag op een tijdritfiets worden deelgenomen.

Ploegentijdrit

De ploegentijdrit wordt verreden in Nieuwer Ter Aa.

De tijdrit is 30 km (3 ronden van 10 km).

Het is tijdens de ploegentijdrit niet toegestaan te rijden met welke tijdritattributen dan ook (tijdriethelmen, opzetsturen, tijdritsturen, tijdritwielen etc)

Bij de ploegentijdrit kunnen geen rensters starten met een KNWU licentie elite.

2. Wedstrijdreglement

Categorieën en licentie

- **Categorie A**
Deelnemers moeten in het bezit zijn van een
 - KNWU amateur licentie of
 - KNWU sportklasse licentie of
 - KNWU startlicentie* of
 - KNWU dagstartlicentie**
- **Instapkoers / categorie B**
Deelnemers moeten in het bezit zijn van een
 - KNWU startlicentie* of
 - KNWU dagstartlicentie**

Deelnemers met een (dag)startlicentie bepalen in overleg met de trainster van de trainingsgroep / vereniging of zij in categorie A of B starten.

* Een KNWU startlicentie kan via www.knwu.nl worden aangevraagd. De kosten zijn € 74,00 per kalenderjaar. Als lid van een KNWU vereniging betaal je € 35,00 per kalenderjaar.

** Een KNWU dagstartlicentie kan alleen worden aangevraagd bij wedstrijdinschrijving via MijnKNWU op www.knwu.nl Kosten van een dagstartlicentie zijn € 2,00 per wedstrijd.

Inschrijving

- De inschrijving voor alle wedstrijden gaat via de website van de KNWU (www.knwu.nl). Om in te kunnen schrijven moet je inloggen op MijnKNWU en onder kopje kalender de wedstrijd selecteren.

De inschrijving sluit 24 uur voor de wedstrijd.

De € 2,00 die op de KNWU site staat is alleen voor rensters die een dagstartlicentie nodig hebben. Rensters met een start-, amateur- of sportklasselicentie betalen deze kosten niet.

Nog geen KNWU account?

Rensters die nog geen account hebben bij de KNWU moeten deze eerst aanmaken. Hier zijn geen kosten aan verbonden en kan via [Lid worden](#) (bij 'Direct lid worden bij de KNWU').

Inschrijfgeld

- Ritten in lijn, criterium en individuele tijdrit: € 5 per renster per wedstrijd
Ploegentijdrit: € 30 per team
- Het inschrijfgeld wordt voorafgaand aan de wedstrijd overgemaakt op rekeningnummer NL73 TRIO 0338 8307 82 t.n.v. Vrouwenwielrennen.nl o.v.v. naam en datum wedstrijd.

Deelnemers

- Vrouwen die meetrainen met één van de trainingsgroepen Vrouwenwielrennen
- Andere vrouwenteams en individuele rensters kunnen een verzoek tot deelname indienen bij het organisatiecomité van de competitie VW door een mail te sturen naar vwcompetitie@gmail.com

Team samenstelling

- Minimaal 4 rensters per trainingsgroep / team. Hiervoor wordt het aantal deelnemers in categorie A en B (of instapkoers) bij elkaar opgeteld.
- Er is geen maximum aantal rensters.

Eisen aan racefiets

Om te kunnen starten zit er op de racefiets geen opzetstuur, pomp, zadeltas en andere overbodige accessoires.

Puntentellingen

- *Puntentelling rit in lijn, criterium en individuele tijdrit*

1. 25.1 punten
2. 22 punten
3. 19 punten
4. 17 punten
5. 16 punten
6. 15 punten
7. 14 punten
8. 13 punten
9. 12 punten
10. 11 punten

Overige rensters die de wedstrijd uitrijden in het peloton: 5 punten.

Gedubbelde rensters: 2 punten.

Rensters die de wedstrijd niet uitrijden: 0 punten.

- *Puntentelling ploegentijdrit*

1. 50 punten
2. 45 punten
3. 40 punten
4. 35 punten
5. 30 punten
6. 25 punten
7. 20 punten
8. 15 punten
9. 12 punten
10. 11 punten

Overige ploegen krijgen 10 punten

Klassementen

Er is een individueel – en een ploegenklassement

- *Individueel klassement*

Voor het individueel klassement tellen mee:

 categorie A: 3 ritten in lijn, 1 criterium en 1 individuele tijdrit

 categorie B: 2 instapkoersen, 1 criterium, 1 rit in lijn en individuele tijdrit

Per renster worden de punten van alle gereden wedstrijden bij elkaar opgeteld. Er zijn eindprijzen voor de eerste drie rensters van het eindklassement.

- *Ploegenklassement*

Voor het ploegenklassement tellen, naast de punten van het individueel klassement, ook de punten behaald tijdens de ploegentijdrit mee.

Prijzen

- *Rit in lijn, criterium (categorie A en categorie B)*

bloemen en eindprijs voor nummer 1, 2 en 3

leidersprijs

- *Rit in lijn (instapkoers)*

bloemen en eindprijs voor nummer 1, 2 en 3

- *Individuele tijdrit (categorie A en categorie B)*

bloemen en eindprijs voor nummer 1, 2 en 3

- *Ploegentijdrit*

bloemen en eindprijs voor teams op plaats 1, 2 en 3

- *Individueel eindklassement*
prijzen en bloemen voor nummer 1, 2 en 3 van het individueel eindklassement
- *Ploegenklassement*
bekers voor teams 1, 2 en 3 van het ploegenklassement

Promotie-degradatie regeling

- De eerste drie van het individueel eindklassement 2022 categorie B promoveren in 2023 automatisch naar categorie A
- Een renster mag uiterlijk na drie gereden wedstrijden, en met behoud van de behaalde punten, promoveren naar categorie A
- Overstappen van categorie A naar categorie B kan alleen in overleg met het organisatiecomité van de competitie VW door een mail te sturen naar vwcompetitie@gmail.com

3. Vrijwilligers per wedstrijd

Rit in lijn en individuele tijdrit

Per wedstrijd zijn nodig

- 1 EHBO-er
- 1 jury (met i-phone om video opname van de finish te maken)
- 1 inschrijver voor categorie A

Deze vrijwilligers worden geleverd vanuit de deelnemende VW trainingsgroepen/ verenigingen. De contactpersoon meldt de vrijwilligers aan via een Google docs.

Ploegentijdrit

Voor de ploegentijdrit zijn totaal ± 20 vrijwilligers nodig. Iedere VW trainingsgroep / vereniging levert vrijwilligers:

- 1 deelnemend team = minimaal 1 vrijwilliger
- 2 of meer deelnemende teams = minimaal 2 vrijwilligers

De vrijwilliger(s) word(t/en) gelijktijdig met de inschrijving van team(s) aangemeld.